N° 5 / 2012

malakoff médéric | RELAIS AMICAL ANJOU

2 square Dumont d'Urville
49000 Angers
☎ 02 41 54 63 31
E-mail : relaisamicalanjou@orange.fr
Blog :http://rammanjou.wordpress.com

Voyage en Turquie, ***ici à Istanbul la mosquée Sainte Sophie***

Compte rendu page 12

Sommaire:

Le calendrier et mise à jour de votre annuaire	page :	2
Le mot du Président, nos amis disparus, Actions sociales	page :	3
Le déjeuner festif, Cotisation 2013, galette des Rois, et Assemblée générale 2013	page	4
Mé Lo Di, Banque alimentaire, et Généalogie	page :	5
Atelier Vidéo et Intranet	page :	6
Cercle des lecteurs, Visite de Terra Botanica	page :	7
Le Tarot, la Pétanque, le vélo	page	8
Les randos	page :	9
Solutions des jeux	page :	9
Journées Inter-Relais	page :	10
Les jeux d'André	page :	11
Voyage en Turquie	pages :	12 et 13
Expo au Relais	page :	13
Sortie des randonneurs 2013	page :	14
Fiches d'inscription	page	15

Novembre - Décembre 2012

CONJUGUONS ENSEMBLE LA SOLIDARITE

Votre Calendrier :

Mois de Novembre

Jeudi 8	rando à Charcé Saint Ellier	page :	9
Vendredi 9	vidéo au Relais	page :	6
Lundi 12	vernissage au Relais Christine Guillon	page :	12
Jeudi 15	Sortie vélo à Chambellay	page :	8
Vendredi 16	**accueil des nouveaux adhérents à 16H30 au Relais**		
Jeudi 22	rando à Sarrigné	page :	9
Vendredi 23	Déjeuner festif et après-midi dansant	page :	4
Vendredi 23 et samedi 24	collecte pour la Banque Alimentaire	page :	5
Vendredi 30	vidéo au Relais	page :	6

Mois de Décembre

Jeudi 6	rando à Montreuil-Juigné	page :	9
Vendredi 14	vidéo au Relais	page :	6
Jeudi 20	rando à Chavagnes-les-Eaux	page :	9

Mise à jour de l'annuaire

Nouvelle adresse
Jeanne DAGNET « Les Augustines » 16, rue Saint Léonard 49000 ANGERS

Nouveau mail :
Denis et Chantal HERBERT : ✉dionysos.85@free.fr

Nous souhaitons bienvenue aux nouveaux adhérents :
Annick ARNAUD 15 rue Jacques Granneau 49000 ANGERS ☎ : 02 41 86 70 31 ✉ : a.arnaud.a@orange.fr

Joëlle CARUBA 2 rue Ravenel 49000 ANGERS ☎ : 06 23 94 25 17 ✉ : joelle.caruba@orange.fr

Annick CHAROZE 5 rue de la Perrière 49124 St BARTHÉLEMY d'ANJOU ☎ : 02 41 93 23 57
✉ : a.charoze@orange.fr

Pierre et Solange CHAUVIN 6 rue du Râle des Genêts 49080 BOUCHEMAINE ☎ :02 41 39 62 52
✉ : pchauvin49@gmail.com

Guy DE CHAVIGNY 6 rue Chateaubriand 49000 ANGERS ☎ : 02 85 34 75 99

Hubert DENY 5 impasse Jacques Riveron 49460 MONTREUIL JUIGNÉ ☎ : 02 41 86 19 78
✉ : hmdeny@orange.fr

Marie-Claude FRAPPREAU 6 rue du Prieuré 49000 ANGERS
Georges et Françoise GAUTIER le Temple 49610 MOZÉ SUR LOUET ☎ : 02 41 45 35 35
✉ : geofran.gautier@orange.fr

Jacqueline GELLE 18 rue Thiers 49100 ANGERS ☎ 06 72 77 78 38 ✉ **:** jakline.gelle@gmail.com

Anna-Maria IUBINI rue Milpied 49130 LES PONTS DE CÉ ☎ : 02 41 80 04 40 ✉ : soranna@live.fr

Roland JALABERT 15 rue Louis Gain 49100 ANGERS ☎ : 02 41 87 95 97 ✉ roland.jalabert@neuf.fr

Renée JOBARD le Moulin de Raz 49320 VAUCHRETIEN ☎ : 02 41 80 05 19 ✉ : renee.jobard@orange.fr
Pierrette LYSOE 88 allée du Grand Servial 49000 ANGERS ☎ : 02 41 43 54 44 ✉ : konrad.lysoe@free.fr

Jacqueline PERAUDEAU 4 chemin de la Mousselière 49320 VAUCHRETIEN ☎ : 02 41 78 84 80

Rémy et Martine REILLON 4 place Monprofit 49170 St GEORGES SUR LOIRE ☎ : 02 41 39 31 67
✉**:** remy.reil@orange.fr

Claude REMBEAU 26 rue du Champ de l'Aire 49000 ANGERS ☎ : 02 41 68 19 17 ✉ : cl.rembeau@gmail.com
Marie-Dominique RICHET 56 rue César Geoffray 49000 ANGERS ☎ : 02 41 88 06 17 ✉ : mdrichet@orange.fr

Claude VIAU 7 rue du Patis 49610 MOZÉ sur LOUET ☎ : 02 41 45 38 18 ✉ : cviau@orange.fr

Annie VISOMBLAIN 12 rue Ernest Mourin 49100 ANGERS ☎ 02 41 69 16 40 ✉ : annie.visomblain@sfr.fr

Le mot du Président

Chers Amis,

L'été est passé et nos activités reprennent dans la joie et la bonne humeur.

Lors des portes ouvertes des 19 et 20 septembre derniers, nous avons eu le plaisir d'accueillir 39 personnes dont 21 nouveaux adhérents auxquels je souhaite une bienvenue parmi nous.

Nous serons tous heureux de les aider à participer aux diverses activités de notre Relais Amical. Je tiens à remercier tous les bénévoles qui se sont investis pour cette manifestation.

Nous sollicitons l'aide de tous les bénévoles disponibles pour la collecte de la Banque Alimentaire des 23 et 24 novembre prochains et le tri des 26 et 27 novembre prochains.

Je souhaite une participation plus importante de nos adhérents à ces actions. Je compte sur vous pour remettre vos inscriptions auprès des secrétaires Christiane Dutet et Monique Potier. Il est fort conseillé de participer aux actions sociales mises en place par le Relais Amical afin d'en assurer sa pérennité.

Notre « journée festive » du vendredi 23 novembre 2012 qui aura lieu à la « Grange de la Chevalerie » (voir le coupon d'inscription en dernière page du bulletin) permet de renforcer le lien entre les nouveaux et anciens adhérents et votre présence est vivement souhaitée.

En attendant le plaisir de vous retrouver très bientôt.

Bien amicalement

Votre Président

Christian EBEYER

.Accueil au Bureau :

Le Président : *Christian. EBEYER* sur rendez-vous ☎ 02 41 76 47 36

Secrétariat : lundi 14H30 à 17H30

Trésorerie : lundi 14H à 16H

Nos Amis disparus

Jacques DANGER « une longue maladie » l'a emporté à 68 ans. Il était joueur de tennis de table.

Le fils de Jeanne DAGNET (75 ans) s'en est allé…. Jeanne a été très affectée, présente à la sépulture malgré son grand âge (98 ans), elle a quitté Bellefontaine pour la maison de retraite des Augustines.

Roger Bousseau

Jacques POPEREN (81 ans) fidèle vidéaste, nous a quitté dimanche 14 octobre.

Sincères condoléances.

ACTIONS SOCIALES

Déjà vous êtes engagé...faites vous connaître ….vous avez une idée d'animation, des suggestions, des commentaires. Le Relais a besoin de s'investir davantage...

Conçu et réalisé par les membres du Relais : André CABOT, Christian EBEYER, Jeanne PRIN, Claude THOUZARD, Gérard VRINAT

Déjeuner festif

et après-midi dansant

Vendredi 23 novembre 2012

Cette année il aura lieu à
la Grange de la Chevalerie
près de la Membrolle sur Longuenée,
dans la ZA de la Chevallerie,
derrière les camping-cars
rendez-vous vers 12 H 15.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Michèle Chevalier ☎ 02 41 66 70 22 ou Christian Ebeyer ☎ 02 41 76 47 36.

Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire **avant le vendredi 4 novembre 2012** en nous retournant la fiche que vous trouverez en fin du bulletin (page 15) accompagnée d'un chèque à l'ordre de :
Relais Amical Malakoff Médéric Anjou de
33 € par personne.

ICI

Cotisations 2013

Les cotisations de l'année 2013 sont payables dés le mois de novembre.
Votre chèque sera remis en banque la première semaine de janvier 2013 donc
n'attendez pas le dernier moment pour nous l'adresser

	Individuel	Couple
Membres des groupes Malakoff Médéric et autres caisses	40 €	70 €

Lors de la journée festive vous pourrez la régler en joignant à votre chèque la fiche que vous trouverez en fin de bulletin à la page 15. (Il est rappelé aux nouveaux membres que la cotisation versée lors de l'inscription concerne bien l'année 2013).

Galette des Rois

C'est dimanche 27 janvier 2013 que nous fêterons les Rois, à Angers, salle Saint Léonard (derrière l'église), ce sera également l'occasion, pour le Club Vidéo, de présenter un film sur la Turquie.

Venez nombreux partager ce moment d'amitié.
(inscription en fin de bulletin à la page 15) participation 5 € par personne

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE est fixée au JEUDI 28 MARS 2013

Nous vous attendons nombreux...

Mé Lo Di

Méthode, Logique, Discernement

Voici deux exercices de logique :

- AU RESTAURANT, un homme paie son repas avec un billet de 200 euros et s'en va en oubliant sur la table les 35 euros que lui a rendu le garçon. Le commis, envoyé par le restaurateur à la poursuite du client décide d'empocher 10 euros et ne lui rend que 25 euros sur lesquels le client lui laisse 5 euros de pourboire

Récapitulation : le client a déboursé 180 euros, le commis indélicat a gardé 10 euros, auxquels s'ajoutent les 5 euros de pourboire soit un total de 195 euros…….

Où sont passés les 5 euros manquants ?

- LE PIQUE-NIQUE, Amaury a apporté 3 pizzas, Bertrand en a apporté 2. Quant à Charles qui partage leur repas, il verse la contrepartie financière qui lui revient, soit 50 euros.

Comment doit-il les répartir entre Amaury et Bertrand. pour que le partage soit équitable ?

Venez donc le vendredi de 14H30 à 16H30 (fiche d'inscription page 15)
Prix forfaitaire pour la participation 2012-2013 : 20 euros
avec Christian et Gérard les 9/11, 30/11, 14/12
avec Denis et Michèle les 16/11, 07/12, 21/12

Inscrivez-vous !

BANQUE ALIMENTAIRE

Responsable : Jackie BIHOUEE ☎ .02 41 69 24 56

La collecte pour la B.A. est fixée le vendredi 23 et le samedi 24 novembre 2012.
Ceux et celles d'entre vous qui peuvent se rendre libre pour assurer une permanence et ainsi rendre service se font connaître directement à la Banque Alimentaire ☎ 02 41 60 33 05.
Ceci pour vous permettre de choisir le lieu, le jour et l'heure que vous préférez.
Pensez à préciser que vous êtes de **RAMM Anjou** et faîtes nous savoir votre inscription. (temps passé et Km effectués)

Nous espérons que vous serez nombreux à assumer ce geste de solidarité.

Le tri se fera le lundi 26 et le mardi 27 novembre, inscrivez-vous.

GÉNÉALOGIE

Claude THOUZARD vous attend au Relais :

Pour novembre ce sera le 9 à cause de la Toussaint

à partir de décembre le 1er vendredi de chaque mois à 14H à raison d'une réunion par mois

Venez nombreux faire des recherches sur vos ancêtres

ATELIER VIDÉO

Henri CIVEL ☎ 02 41 87 08 48
Josette COTTIN ☎ 02 41 44 80 93

Calendrier des réunions au Relais.

Au siège du « Relais » rencontre tous les quinze jours le vendredi de 9 h 30 à 12 h.
vendredi 9 et vendredi 30 novembre 2012
vendredi 14 décembre 2012 et vendredi 4 janvier 2013.

Prenez note. Le dimanche 27 janvier 2013, lors de la rencontre pour la « **galette des rois** » nous présenterons un film réalisé par Henri Civel sur un voyage en Turquie.

Les vidéastes procèdent actuellement à des prises de vues sur les différentes activités du Relais. Le film qui sera réalisé sera présenté aux membres de l'association lors de la prochaine **Assemblée Générale**.

C'est avec tristesse que les vidéastes ont appris le décès de leur ami
JACQUES POPEREN.
Il a donné beaucoup de son temps à l'ARPA tant au niveau des prises de vues au cours des voyages organisés par l'Amicale qu'au montage et à la présentation des films qu'il réalisait allant jusque dans les maisons de retraite pour faire passer un moment agréable aux pensionnaires de ces établissements. Nous regretterons beaucoup son absence.

INTRANET

Mode d'emploi :

D'abord vous tapez cette adresse: **http://www.ramm-asso.org**

Vous avez cette fenêtre :
Vous remplissez votre adresse email
Puis votre NOM en majuscule

et

et bien sûr vous choisissez ANGERS

vous pouvez « visiter » les autres Relais

CERCLE DES LECTEURS

Denyse KOENIG ☎ : 02 41 48 29 96

Compte rendu de la réunion du 21 septembre.

Nous étions un petit groupe de "LISEUSES PASSIONNEES.

Nous avons PASSIONNEMENT parlé de nos lectures d'été, très variées : politique, histoire, aventures et autres.

Nous nous rencontrerons pour le prochain Cercle le vendredi 16 novembre à 14 H30 au Relais.

D'un commun accord nous avons choisi de parler de la femme chinoise avant et pendant Mao : n'oublions pas la Révolution culturelle.

Denyse.

TERRA BOTANICA
L'évasion grandeur nature - Angers

Ce 14 septembre il ne pleut pas !...mais il fait froid...Grâce à Monique nous allons passer une journée « botanique ». Notre guide Claire nous donne le choix de la partie que nous visiterons avec elle, et c'est le Végétal Généreux.

Belle promenade au milieu des échoppes, du potager, du parcours du Roi René au milieu des roses, des magnolias et de la vigne.
Une expédition en barque pour l'odyssée botanique parmi les plantes de l'Anjou et un voyage au centre de la plante en 4 D nous font découvrir les choses sous un tout autre angle.

Après une heure et demi de pérégrination nous voici au restaurant...pour nous réchauffer !

L'après midi, chacun peut marcher à son rythme, voir, entendre et participer à diverses activités: théâtre des plantes, bamboo express, grands explorateurs et balade des cimes (2 par 2, dans des coquilles de noix sur rail, à hauteur d'arbres, nous devons pédaler pour faire le parcours ! !)

Difficile de savoir si nous avons tout vu, un peu frigorifiés mais heureux de notre journée nous disons merci à notre GO en chef, Monique !

Annie Cochet

TAROT

Animatrice : Marie-Thé CABOT. (02 41 66 84 65

Au Club : tous les lundis après-midi
de 14 h 30 à 18 heures

Le **vendredi 26 octobre 2012** vingt-sept joueurs du RAMMA (dont deux nouveaux adhérents) ont participé à la 44e Rencontre inter-relais organisée par le Relais amical du Mans à Champagné.

Notez que c'est le **vendredi 5 avril 2013** que notre Relais amical organisera la 45e rencontre de tarot dans les salons de la Nouvelle Grange de la Chevalerie.
Renseignements et inscriptions au jeu du lundi.

LA PETANQUE

La pétanque reprendra son activité en Avril 2013 tous les mercredis de 14 heures à 18 heures sur le terrain derrière le centre commercial Jean-Vilar à la Roseraie

Rendez vous donc le
MERCREDI 3 AVRIL 2013 à 14 HEURES (ouvert à tous hommes et femmes)

Jean-Charles et Michel

SORTIES VÉLO (VTT & VTC)

de décembre 2012
à février 2013

« hibernation
de nos vélos »

Le jeudi 15 novembre : autour de CHAMBELLAY
rendez vous à CHENILLÉ CHANGÉ
Parking à gauche à l'entrée du village, après «la table du meunier», départ à 9H 30 précise
organisation :

Gérard Vrinat ☎: 02 41 39 71 21 / 06 73 01 57 62

Christian Ebeyer ☎ : 02 41 76 47 36 / 06 08 22 38 19

Venez avec nous **découvrir les petites routes et les sentiers cyclables de notre belle région et de la Loire à vélo. Pas question de compétition.** Bonne humeur et amitié sont obligatoires.

Toutes sortes de bicyclettes peuvent faire l'affaire : VTT, VTC, guidons plats, guidons cintrés ; éviter les roues avec boyaux. Dérailleur changement de vitesse indispensable à votre confort. Freins en bon état indispensables à votre (et notre) sécurité.

Possibilité de location de bicyclettes, consulter Jean-Charles.

Distance totale proche de 30 km, parcourus à la vitesse de 12 à 15 km/h.

Un repas facultatif est proposé après chaque randonnée
En cas de précipitations importantes, ces randonnées peuvent être annulées au dernier moment...

RANDONNÉES PÉDESTRES

Responsable : André CABOT ☎ 02 41 66 84 65 - 06 88 65 73 50
Co-responsable : Monique POTIER
☎ 02 41 66 84 38 - 06 50 01 61 33

La participation à la randonnée est libre. Par contre ***l'inscription est indispensable pour le repas*** *qui y fait suite, au plus tard le* ***samedi précédent****, auprès du responsable de cette journée. Si vous avez un empêchement, alors que vous êtes inscrit, informez ce responsable le plus tôt possible.*

Important : Un certificat médical annuel de non contre-indication est obligatoire, de même que **l'acceptation de la charte des randonneurs** (feuillet rose encarté dans le bulletin) signée, lue et approuvée à remettre aux responsables.

Jeudi 8 novembre 2012
► CHARCÉ-ST-ELLIER-SUR-AUBANCE

20 km SE d'Angers

Circuits par le Patouillet et la Saint-Frère : 11,5 km et 7,8 km.

Départ à 9 h 45 précises, parking de la salle communale, dans le bourg, face à l'église.

Organisation assurée par Christiane et Michel Dutet, André Cabot et Monique Potier.

Inscription indispensable pour le repas
jusqu'au samedi 3 novembre 2012
auprès de **Christiane et Michel Dutet**
☎ **02 41 66 40 69** – 06 89 37 02 89

Jeudi 22 novembre 2012
► SARRIGNÉ

14 km EEN d'Angers.

Circuit « Aux Portes de l'Anjou » :12 km et 7,9 km.

Départ à 9 h 45 précises, parking tout proche de l'église.

Organisation assurée par Simone Soulet, Monique Potier, Nicole Donet, Nicole Vernois et Rémy Mercier.

Inscription indispensable pour le repas
jusqu'au samedi 17 novembre 2012 auprès
de **Simone Soulet ☎ 02 41 34 45 64** – 06 18 40 17 47

Jeudi 6 décembre 2012
► MONTREUIL-JUIGNÉ

8 km NO d'Angers.

Circuits : 11 km et 7 km.

Départ à 9 h 45 précises, parking devant le parc de la Guyonnière à Juigné, à gauche avant le pont en descendant de Montreuil.

Organisation assurée par Marie-Paule Carcanague, Michèle Chevalier, Odette Thouzard et André Cabot.

Inscription indispensable pour le repas
jusqu'au samedi 1er décembre 2012 auprès de
Marie-Paule Carcanague
☎ **02 41 32 79 68** - 06 13 20 48 31

Jeudi 20 décembre 2012
► CHAVAGNES-LES-EAUX

28 km S d'Angers

Grand circuit de 12 km et moyen circuit de 8 km.

Départ à 9 h 45 précises, parking derrière l'église, 3, rue de l'Église, 49380 Chavagnes.

Organisation assurée par Gilles et Colette Courjault et Marie et Claude Redureau.

Inscription indispensable pour le repas
jusqu'au samedi 15 décembre 2012
auprès de **Gilles et Colette Courjault**
☎ **02 41 66 77 66** – 06 88 74 71 83

Bon Noël

et Bonne Année !

Jeudi 10 janvier 2013
► SOULAIRE-ET-BOURG

12 km N d'Angers.

Circuits des Chemins creux du Bocage : 11,5 et 7 km.

Départ à 9 h 45 précises, parking centre bourg de Soulaire, direction Briollay, sur la D109

Organisation assurée par Monique Potier, Rémy Mercier, Simone Soulet et Nicole Vernois.

Inscription indispensable pour le repas
jusqu'au samedi 5 janvier 2013
auprès de **Monique Potier**
☎ **02 41 66 84 38** – 06 50 01 61 33

Bon départ de la saison...

Beau temps pour le grand circuit de Chanzeaux, varié et très agréable pour accueillir 6 nouveaux randonneurs.

...et douche tiède

au départ de la randonnée de Mozé-sur-Louet pour les marcheurs intrépides et encapuchonnés, pour arroser la venue de 2 autres nouveaux adhérents. Bienvenue à tous.

SUDOKU DIFFICILE

6	8	2	9	3	7	4	1	5
1	4	3	6	5	2	9	8	7
5	7	9	4	8	1	3	6	2
7	2	5	8	4	3	6	9	1
3	6	4	7	1	9	2	5	8
8	9	1	2	5	6	7	4	3
2	3	6	1	9	8	5	7	4
4	1	7	5	6	2	8	3	9
9	5	8	3	7	4	1	2	6

SUDOKU FACILE

4	8	7	6	2	5	1	9	3
2	3	6	1	9	8	4	5	7
1	9	5	3	7	4	6	2	8
7	1	9	5	6	3	8	4	2
3	5	4	2	8	9	7	1	6
6	2	8	7	4	1	5	3	9
8	4	3	9	1	6	2	7	5
9	7	1	8	5	2	3	6	4
5	6	2	4	3	7	9	8	1

SOLUTION DES MOTS CROISÉS

N	E	C	E	S	S	A	I	R	E	S	■			
A	M	■	I	■	A	N	■	G	R	A	S			
C	A	R	P	E	T	T	E	■	T	I	F			
E	■	E	O	N	■	E	S	C	A	L	E			
D	I	K	T	A	T	■	S	A	L	A	I			
■	M	A	U	G	E	S	■	C	O	■	B			
S	A	N	■	I	N	N	E	■	D	E	■			
E	■	N	E	Z	■	A	S	S	I	S	E			
T	R	I	S	T	E	S	S	E	■	I	S			
O	■	P	I	■	M	■	A	T	L	A	S			
L	E	S	T	E	M	E	N	T	■	L	I			
O	N	■	P	R	E	T	■	E	S	A	U			
G	E	N	E	A	L	O	G	I	E	■	Q			
I	B	I	S	■	I	■	A	R	D	U	S			
R	E	T	A	R	D	A	T	A	I	R	E			

JOURNÉES INTER RELAIS NANTES-PRESQU'ÎLE

St Nazaire

Guérande

Les marais Salants

Le Croisic

Jeudi 4 octobre

9H30, nous quittons l'hôtel « Aquilon », direction Guérande; un guide nous attend pour nous décrire de façon imagée l'histoire de cette cité chérie des Ducs de Bretagne. Jean IV, fils de Jean de Montfort l'emportera; le 12 avril 1365, le premier traité de Guérande est signé dans la Collégiale Saint Aubin...

13H Repas au « Garde Côte » au Pouliguen avec une vue panoramique sur l'océan...superbe !

15H direction les salines, la visite commentée par des paludiers qui exploitent 80 à 100 œillets est passionnante ...sel et fleur de sel n'ont plus de secrets pour nous..

20H apéritif et excellent repas, avec ambiance musicale; sur les tables un petit cadeau préparé par nos Amis nantais.

Vendredi 5 octobre

9H30 départ pour Saint Nazaire, arrêt à la base sous-marine pour découvrir les chantiers navals. Un guide excellent nous explique toutes les étapes de la construction d'un navire, de la réception des tôles jusqu'au bassin d'armement. Nous voyons 2 paquebots en finition l'Europa 2 et le Preziosa et les premiers éléments de 2 navires destinés à la Russie.

13H repas

Nous repartons vers 15H30, des images plein la tête, très belle réussite de nos Amis qui ont su nous faire découvrir, loin de tous les clichés, une région que pourtant nous pensions connaître.

Gérard Vrinat

Faites travailler vos méninges

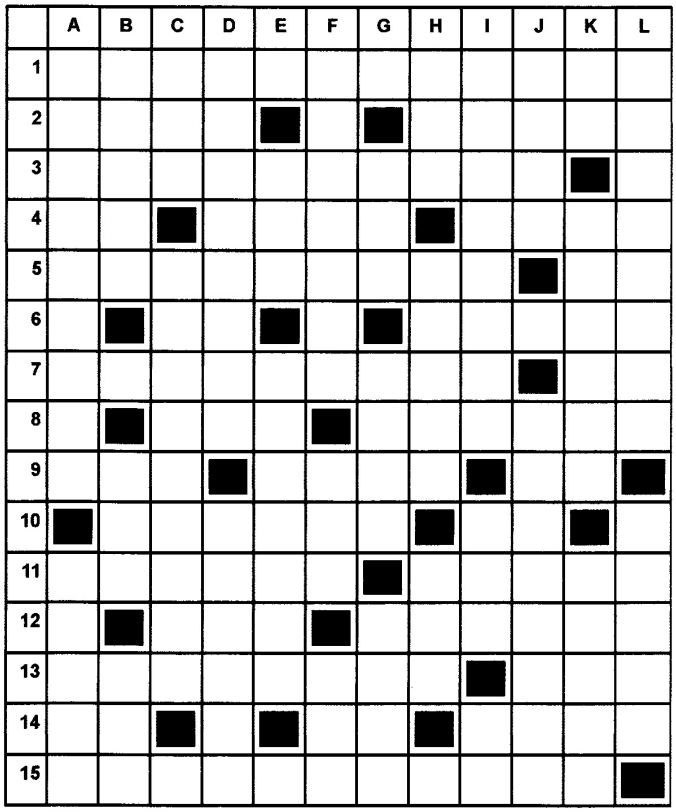
Mots croisés par André Cabot

HORIZONTALEMENT

1. Ce n'est pas le premier venu, même quelquefois pour s'inscrire. - **2.** Oiseau sacré. Difficiles, comme certains exercices de Mé Lo Di. - **3.** La lignée de vos ancêtres qui peut être recherchée le vendredi au Relais. - **4.** Porteur de rumeurs. Comme un crédit il faudra le rembourser. Jacob lui a extorqué son droit d'aînesse pour une poignée de lentilles - **5.** Avec souplesse. Unité pour la longue marche de Zedong. - **6.** Sans lui on n'a pas un rond. Jeu de cartes à l'échelle. - **7.** Elle peut survenir quand on est rempli d'amertume. Petite bourguignonne. - **8.** Il ne faut pas le fourrer dans les affaires des autres. Bien établie sur le séant. - **9.** Élu hispanique. Reçu avec la vie. Il est couvert de points noirs. - **10.** Beaucoup de paroissiens, au sud du Layon et de la Loire, y ont pris les armes en 1793. A doubler pour un drôle de type. - **11.** Ordre impératif sans autre justification que la force. Relevai le plat. - **12.** Homme de Tonnerre. Retour à la terre. - **13.** Petit tapis de salon. Pousse sur les cailloux. - **14.** Maintenant c'est le matin. Mesure à quatre temps. « Pas trop... » pour les rillauds du charcutier. - **15.** Indispensables pour la vie

VERTICALEMENT

A. Elles peuvent nous faire rire. Le tiers d'un signe astrologique. - **B.** Essence de qualité. On lui dit « tu ». Elle est à rendre en partant. - **C.** Soutien pour la quille. Voile d'avant pour vent arrière. - **D.** Débarrassé des germes. Pays imaginaire où le bonheur est assuré à tous les habitants. - **E.** On y plante des pieds. Cette musique est marquée par l'ardeur, de la langueur et des syncopes. - **F.** Choix difficile entre deux solutions, aussi mauvaises l'une que l'autre. Voilà où surfer. Et où faire la grève. - **G.** Retiré. Mot universel pour l'exclusion, avec abri, cœur, emploi, papiers, le sou... Crache aussi sur les mafieux siciliens. - **H.** Fresque urbaine très colorée. Piège à loup. Cap sur la Côte d'Azur. **I.** Courtes mélodies gracieuses. Comme à l'Académie française pour les lettres, en voilà quarante qui se voient réévaluer en chiffres chaque jour ouvrable à la corbeille. Les randonneurs du RAMMA y font quelquefois un petit bout de chemin sur le numéro 3. - **J.** Carpes de bassins. Adorateurs de statues. - **K.** Cours primaire. Protection de literie. Autrement dit. - **L.** Avant projet. Deux pour un moulin, d'amont et d'aval.



Novembre-décembre 2012

Sudoku

Il s'agit de compléter la grille afin que chaque carré, ligne ou colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9. Rechercher d'abord les chiffres manquants par carré, ligne ou colonne qui en contiennent le plus. Utiliser crayon et gomme.

FACILE

				3				
		1		5			6	4
	4	3	9		6	2		5
	2		7			5		9
	5	4				7	1	
7		9			3		4	
1		5	3		4	6	2	
2	3			9		4		
				2				

DIFFICILE

		8	3		4			
	1	7		6	2	8		
	3	6		9				4
8								
	6	4				2	5	
								1
5				8		3	6	
		3	6			9	8	
			9		7	4		

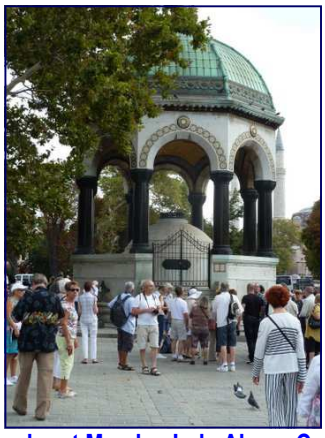
VOYAGE EN TERRE OTTOMANE

Pas de récit chronologique ni trop de détails trouvés dans les guides, mais des impressions à chaud, un peu en vrac !

Notre guide Bilgid, physiquement petit, râblé, brun, très fort ? je ne sais pas, mais très turc ça me parait certain. Il sait beaucoup de choses, fait ce métier (entre autres) depuis 30 ans et connaît très bien l'histoire de sa Turquie, il en est très fier !

Notre chauffeur : un as du volant. La circulation en fait frémir plus d'un : les rues étroites en pente abrupte, les otos, les taksis et les otokars se frôlent...rien ne se passe, on roule en forçant « un peu », quelques coups de klaxon et on maîtrise !

L'obélisque de l'Hippodrome


Sultanahmet Meydanı'nda Alman Çeşmesi

Sur les marches du palais Dolmabahçe

L'orientation de la ville est difficile à intégrer. On se perd entre le Bosphore, la Corne d'Or, la mer de Marmara, la mer Noire, l'Europe, l'Asie… Un trait commun : des mosquées, des mosquées et encore des mosquées et le chant des muezzins si tôt le matin et cinq fois par jour.

Pour visiter les mosquées les femmes doivent parfois se couvrir les bras et les jambes « d'oripeaux » très seyants, avec les foulards sur la tête et les sacs où l'on garde ses chaussures, il y a comme un air de sketch des Vamps et quelques gros fous rires !! Ce coté un peu ridicule n'empêche pas d'admirer la Mosquée Bleue où les faïences et les vitraux diffusent ce bleu si célèbre. De l'extérieur elle est encore plus majestueuse avec ses coupoles et ses six minarets, elle se détache sur un ciel bleu, lui aussi, et tellement lumineux.

La Mosquée Rüstem Pacha très fine est séduisante par son harmonie et sa délicatesse.

Outre les mosquées il existe des lieux de culte chrétien devenus des musées. Sainte Sophie après avoir été basilique puis mosquée garde les traces de cette double appartenance : mosaïques chrétiennes et calligraphies musulmanes.

L'église Saint Sauveur in Chora très ancienne ornée de magnifiques fresques sur la vie de la Vierge et de Jésus.

La mosquée bleue

Il ne faut pas oublier qu'Istanbul vivait au rythme des sultans et donc compte un grand nombre de palais.

A Dolmabahçe c'est vraiment l'Europe. Bâti le long du Bosphore il est bordé d'un quai de 600 m de long de magnifiques portes, des jardins, des fontaines. A l'intérieur visite au pas de course, poursuivis par une horde de japonais descendus de ces bateaux villes !

Dommage...

Enfin, le clou, le mythe imaginé grâce à toute cette littérature qui lui est consacrée : TOPKAPI. Malgré la foule, malgré la chaleur on entre dans un autre monde ! Une ville dans la ville. Des maisons dispersées sur 700 000 m^2,chacun peut les visiter selon ses désirs et les thèmes exposés; la

plus recherchée, la salle des trônes a été difficile à dénicher...quelle merveille que ce trône en or, ces pierres précieuses, ces épées rutilantes, ces vêtements qui font délirer sur la taille des sultans ! Une halte sur une terrasse dominant le Bosphore apporte la paix, un peu de silence et de calme.

Le Bosphore qui sépare l'Europe de l'Asie

Au fil des visites bien d'autres endroits nous sont apparus : les vestiges des remparts; le grand Bazar si étendu, si propre; la Tour de Galata ancienne tour de guet (le repas ne restera pas un de nos meilleurs souvenirs) ; la croisière sur le Bosphore nous donnant à admirer les palais, les mosquées, et surtout les yalis, magnifiques maisons de bois très grandes, colorées, superbes; la Citerne Basilique qui servait à alimenter en eau le palais du Sultan.

Changement de cap : Izmir Pamukkale
Quelle surprise d'emprunter des autoroutes et des 2 x 2 voies partout. La Turquie est très moderne !

Changement de décor : Pamukkale, étonnant de se retrouver par 35° aux sports d'hiver ! C'est la blancheur qui domine . La neige est du calcaire, un empilement de travertin dû à une source thermale. Dans les cuvettes l'eau reflète le ciel bleu . C'est merveilleux, déroutant, superbe. Les ruines de Hiérapolis dominent cette curiosité naturelle.

Changement d'époque : Aphrodisias bâtie autour du temple dédié à Aphrodite avec son stade, son odion de marbre, ça vaut la peine de « crapahuter » un peu sous le soleil ! Puis c'est Ephèse aujourd'hui Selçuk fondée par les Grecs: un immense théâtre, le temple d'Hadrien, la Bibliothèque. La foule est dense et il fait très chaud, mais quel bond en arrière et quelle civilisation …

Mon récit n'a pas voulu être exhaustif. J'ai dû oublier des chose...chacun pourra compléter avec ses propres souvenirs !

Annie Cochet

EXPO au Relais

Christine Guillon,
Artiste Peintre est née en 1955 à Nantes et réside à Angers.
Elle quitte en 2006 son activité professionnelle et décide de se consacrer presque exclusivement à sa passion la peinture. Dotée d'une énergie débordante, elle s'est investie intensément pour rattraper le temps perdu…… Dans ses peintures, elle cherche à transmettre des émotions, des ambiances en jouant avec sa palette de couleurs
«Pour moi, dit-elle : la peinture doit être gaie, elle doit générer du plaisir, de l'évasion à celui qui la regarde».
Christine Guillon exposera au Relais du 12 au 16 novembre inclus sur différents thèmes. Le vernissage aura lieu le **lundi 12 novembre** à 18 heures autour du verre de l'amitié en présence de l'artiste.
Une permanence sera assurée par l'artiste pendant toute la semaine de 14h à 16h.
www.guillon-peintre.com
christine@guillon-peintre.com

SORTIE DES RANDONNEURS

DES JEUDI 13 ET VENDREDI 14 JUIN 2013

Cette année nous vous proposons la SOLOGNE

Programme :
Jeudi 13 JUIN 2013
Matin : Route vers la Sologne en bus (Desmas Voyages)
Déjeuner croisière sur le Canal d'Orléans
Après-midi: Visite guidée du Château de Sully sur Loire
Diner à l'hôtel

Vendredi 14 JUIN 2013
Matin: les randonnées
Déjeuner
Après-midi: Visite guidée de la vieille ville d'Orléans
Retour vers Angers en soirée

PRIX PAR PERSONNE SUR UNE BASE DE 35 PERSONNES	225 €

Ce prix peut être légèrement modifié en fonction du nombre d'inscrits

Un programme détaillé vous sera remis lors de votre inscription

FICHE D'INSCRIPTION

LA SOLOGNE

Objet : sortie des randonneurs Date : 13 et 14 juin 2013

Nom : ……Prénom……..
Conjoint …… Prénom……

Coût par personne (sur la base de 35 personnes) 225.00 €
Chambre individuelle 35.00 €

Assurance annulation / par personne (facultatif) 25.00 €

Un acompte de 50 € par personne vous sera demandé pour le 10 janvier 2013 au plus tard
Les personnes prenant l'assurance annulation devront l'ajouter à leur acompte pour le 10 janvier 2013 . Soit une somme de 75 € /personne (50€ +25€)

Règlement par chèque **à l'ordre de Demas Angers** à remettre au relais RAMMA

Le solde vous sera réclamé pour fin avril

FICHES d' INSCRIPTION

INSCRIPTION

Atelier
Me Lo Di
page : 5

Objet : Me Lo Di **dates : voir le calendrier page 5**

NOM : ..... Prénom : ....Conjoint .....

Le vendredi de 14H30 à 16H30
Participation : 20€ documents et droit de table
Pour une simple organisation voulez-vous renvoyer ce coupon si vous souhaitez participer, en fonction des dates choisissez :

☐ équipe Christian et Gérard ☐ équipe Denis et Michèle

Galette des Rois

27 janvier 2013
À 14H30

Page : 4

Objet : Galette des rois **Date : dimanche 27 janvier 2013**

NOM : ..... Prénom : ....Conjoint .....

Participation :5 € X …. = …….. €

Règlement par chèque à l'ordre de Relais Amical Malakoff-Médéric Anjou
à renvoyer **avant le 10 janvier 2013 (impératif)**
Date : …… Signature

Cotisation 2013

votre chèque sera débité 1ère semaine de janvier

Page : 4

COTISATIONS 2013

NOM : …… **Prénom :** …….. Adhérent n° : .....

Conjoint ..... Adhérent n° : ……..

Règlement par chèque à l'ordre de Relais Amical Malakoff Médéric Anjou
2 square Dumont d'Urville - 49000 Angers

	Individuel	***Couple***
Membres groupe Malakoff Médéric et autres caisses	40 €	70 €

Date : ..... Signature

Chèque postal ou bancaire
N° ……
Banque ……..

Repas Festif La Grange de la Chevalerie vendredi 23 novembre 2012

vers 12 H 15

page : 4

Objet : Repas festif à La Grange de la Chevalerie
Date : vendredi 23 novembre 2012 vers 12H15

NOM : ..... Prénom : .....
Conjoint .....

Coût 33 € X …. = …….. € Règlement par chèque à l'ordre de **Relais Amical Malakoff Médéric Anjou**

à renvoyer **avant le 4 novembre 2012.**

Date : ……..……
Signature

VENIR ME CHERCHER – (cocher si nécessaire) ☐
JE PEUX PRENDRE ET AMENER ……PERSONNES

Chèque postal ou bancaire
N° ……
Banque ……..
Montant …… €